



## Garmin PacePro

PacePro is een functie op Garmin sporthorloges die ondersteuning biedt bij het verdelen van je tempo tijdens wedstrijden. Het helpt jou het race plan (gewenste tempo) gecontroleerd en efficiënt vast te houden.

### Garmin - PacePro met route

1. Download of maak een GPX-route van je parcours \*\*
2. Open Garmin Connect → Training > PacePro plannen.
3. Kies "Route gebruiken" en stel het geadviseerde race tempo in.
4. PacePro past automatisch het tempo aan bij hoogteverschillen.
5. Sla op en synchroniseer met je Garmin horloge.
6. Start run → kies Training > PacePro plannen → volg het tempo-advies.

\*\*

PacePro werkt optimaal met een GPX-route. Alleen dan kan de functie automatisch rekening houden met hoogteverschillen en het tempo hierop aanpassen. Zonder route kun je wel een PacePro-plan maken, maar dan wordt het tempogelijkmatig over de afstand verdeeld, dus zonder hellingaanpassing.